

# La quinta ola del feminismo

Percepciones sociales sobre los hitos recientes del cambio feminista

Resultados de una encuesta exploratoria sobre transformaciones  
culturales y estructurales del feminismo

Gemma Cernuda - [ellasdeciden.com](https://ellasdeciden.com)  
2026

# Contexto del estudio

## Un estudio para entender el momento actual del feminismo

Hemos realizado una encuesta cuantitativa a población mayoritariamente española, formada por hombres y mujeres de diferentes franjas de edad. La mayoría de las personas participantes viven en grandes ciudades y cuentan con estudios superiores. El objetivo del estudio es explorar la percepción social sobre el estado de lo que desde hace tres años venimos llamando **la quinta ola del feminismo**.

Este trabajo nos ofrece una tendencia orientativa y nos ayuda a detectar **algunos patrones de percepción sobre los cambios recientes en el feminismo**.



# Cronología del movimiento feminista

## Primera Ola / Feminismo Intelectual

1791 — "Declaración de los Derechos de la Mujer y la Ciudadanía"  
**Olympe de Gouges**

1792 — "Vindicación de los Derechos de la Mujer"  
**Mary Wollstonecraft**

## Segunda Ola / Feminismo Social

1848 — Convención de los sentimientos de **Seneca Falls**

1918 — **Inglaterra**, primer país europeo en otorgar el voto femenino, solo para mayores de 30 años

1920 — **La Constitución de EE.UU** concede el sufragio a todas las mujeres blancas mayores de edad

1940 — **BlackFeminism**, inspirado en **Sojourner Truth**

1945 — **Feminismo Socialista** inspirado por **Flora Tristán**

1949 — "El segundo sexo"  
**Simone de Beauvoir**

## Tercera Ola / Feminismo Liberal y Radical

1963 — "La Mística femenina"  
**Betty Friedan**

1968 — **Movimiento NOW** (National Organization for Women)

1970 — **Movimiento de Liberación de la Mujer**

## Cuarta Ola / Feminismo Transversal

1990 — Múltiples feminismos: transgénico, feminismo queer, feminismo negro, eco feminismo...

2014 — Campaña **#He4She** de la ONU

2017 — **Marcha de las mujeres** en Washington DC (Enero).

2018 — **Movimiento #metoo** (Octubre)

2018 — Manifestaciones 8 de marzo **#lamanada** (Junio)

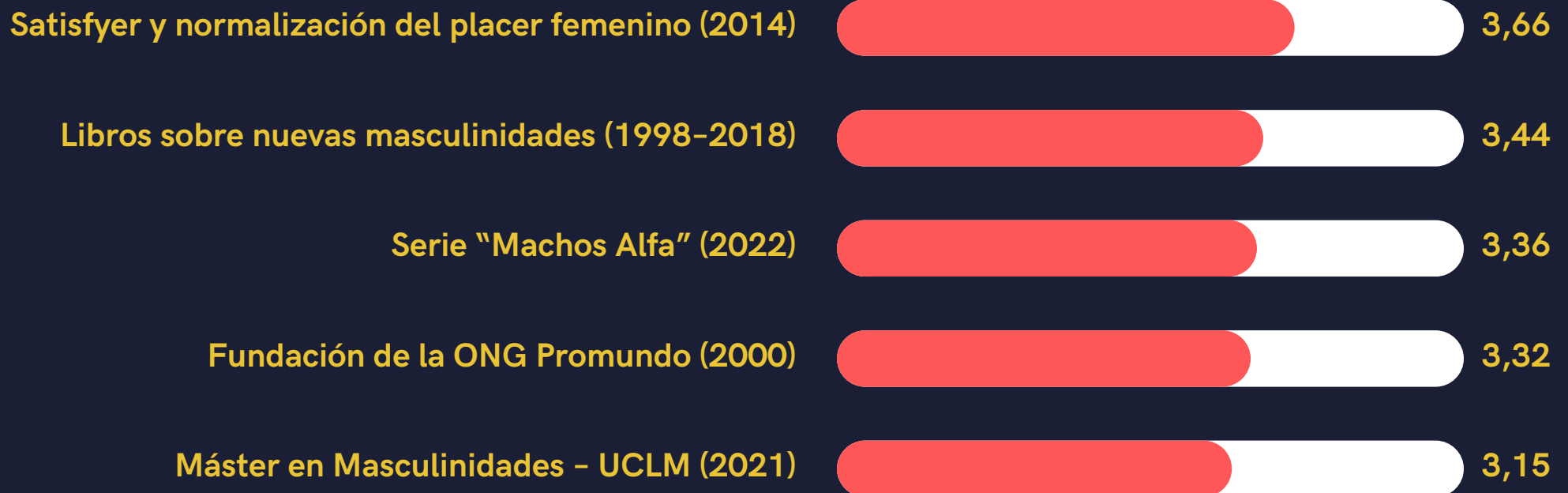
# El ranking de los diez hitos (1)

según la valoración media obtenida (sobre 5)



# El ranking de los diez hitos (2)

según la valoración media obtenida (sobre 5)



# Los hitos mejor valorados

Los tres hitos más valorados en la encuesta indican que **cuando el cambio es legal y medible genera mayor consenso en la muestra analizada.**

**La sentencia del caso de "La Manada" (2018)** aparece como el símbolo más sólido y podría interpretarse como uno de los detonantes de indicios de esta quinta ola.

La percepción social del avance feminista sigue vinculada, en gran medida, a **transformaciones normativas y cambios institucionales.**

# **La cultura moviliza. Pero la ley consolida.**

Los resultados de la encuesta muestran que los cambios estructurales generan más consenso social que los cambios culturales o simbólicos.

# Cultura y legitimidad social

Los hitos de carácter académico, cultural o simbólico presentan una mayor desviación en cuanto a aceptación, conocimiento y penetración en la sociedad.

Esto sugiere que estos elementos tienen **menor legitimidad percibida frente a los cambios más estructurales**, especialmente aquellos que han tenido mayor eco mediático.

Este resultado refuerza una idea que aparece de forma recurrente en la lectura de los datos:

**La cultura moviliza, pero la ley consolida.**

# Una tensión en el debate actual

En esta fase de investigación y reconocimiento del marco teórico en el que podría estar constituida esta quinta ola, detectamos una tensión relevante. Se abre un debate sobre **cuál debe ser hoy el eje central del feminismo.**

¿Debemos seguir centrando la agenda en temas como:

**los cuidados**  
**la igualdad salarial**  
**el liderazgo femenino**  
**la violencia doméstica**

¿O debemos abrirla a nuevas manifestaciones sociales y culturales que empiezan a aparecer como **brotos emergentes de cambio?**

Entre estos nuevos elementos aparece con fuerza el debate sobre **las nuevas masculinidades.**

# HITOS GLOBALES NUEVAS MASCULINIDADES

- 1974** **Warren Farrell**  
Publica "The Lonely Man".
- 1975** **Raewyn Connell**  
Empieza a desarrollar el concepto de masculinidades múltiples.
- 1978** **Josep Vicent Marqués**  
Publica el artículo sobre "Sobre la alienación del Varón".
- 1979** **Judith Butler**  
Se consolida el giro performativo del género.
- Michael Kimmel**  
Empieza investigación de campo sobre hombres y poder.
- Robert Bly**  
Publica "Iron John". Da origen al Mythopoetic Men's Movement.
- 1982** **Raewyn Connell**  
Publica el concepto de Masculinidad Hegemónica (Gender and Power).
- 1987** **Raewyn Connell**  
Publica el concepto de Masculinidad Hegemónica (Gender and Power).
- 1989** **Sara Ruddick**  
Publica el libro "Maternal Thinking".
- 1990** **Judith Butler**  
Género Trouble. Consolida la performatividad de género.
- 1991** **Jackson Katz**  
Funda Menors in Violence Prevention (MIVP). Primer programa para hombres contra violencia machista.
- 1992** **Thomas Oaster**  
Inicia el Día Internacional del Hombre.
- 1995** **Plataforma de Acción de Beijing**  
Inicia el lema: "Respectar a los hombres en la igualdad es imprescindible".
- 1998** **Michael Kimmel**  
Publica "Manhood in America. Historia cultural de la masculinidad".
- Jack Halberstam**  
Publicación de "Female Masculinity".
- 2000** **Gary Barker**  
Funda Promundo (ONG de los) Programas de corresponsabilidad y paternidades custodias.
- 2003** **MenEngage**  
Creación de MenEngage, resultado de la unión de varias organizaciones sociales europeas.
- 2004** **bell hooks**  
Publica "El deseo de cambiar".
- 2006** **Sonke Gender Justice**  
Inicia Sonke Gender Justice, organización que desarrolla su labor en África.
- Promundo + UNFPA**  
Inicia "Hogares 11 hombres: diversidad + igualdad de género". Adoptado en 22 países.
- 2007** **Michael Flood**  
Publicación de "International encyclopedia of men and masculinities".
- 2008** **Ángels Carabí y Josep M. Armengol**  
Publicación de "La masculinidad y debate".
- 2009** **Colectivos regionales América Latina**  
Se introduce el término Nuevas Masculinidades de forma sistemática en políticas públicas.
- 2011** **White Ribbon Campaign**  
Campaña masiva de hombres contra violencia machista.
- 2013** **ONU + Promundo + MenEngage**  
Lanza MenCare Campaign (corresponsabilidad en la crianza).
- 2014** **ONU Mujeres**  
Lanzamiento de #HeForShe con Emma Watson. Se pasa al mainstream cultural.
- 2017** **Ritxar Bacete**  
Publica "Nuevos hombres buenos". Abre el debate en todo Hispano.
- 2018** **Octavio Salazar**  
Publica "El hombre que (no)deberíamos ser".
- Stephen Marche**  
Publica "The Upright Be".
- 2020** **Colectivos feministas + anti-feministas**  
Auge de la reacción anti-feminista masculina. Surge el término: "rigidez masculina".
- Ivan Jablonka**  
Publica "Hombres Justos. Del patriarcado a las nuevas masculinidades".
- Joan SanFélix**  
Publica "La travesía más de la masculinidad".
- Juan Carlos Ramirez**  
Publica "Hombres, masculinidades, emociones".
- Fundación CD**  
Nacimiento del Instituto Nueva Masculinidad.
- Académicos y divulgadores BCN / Madrid**  
Se consolida el discurso masculinidades custodias + ética de la sostenibilidad.
- 2025** **Sarah Blaffer**  
Publicación de "El padre en escena".



# La inclusión masculina: interés y debate

Las **nuevas masculinidades** aparecen como uno de estos movimientos o corrientes emergentes.

Esto plantea una pregunta relevante:

¿podemos estructurar como eje central de esta quinta ola la inclusión de la voz masculina?

Este elemento sociológico y cultural nos exige hablar de **corresponsabilidad**, así como del trabajo antropológico y personal de evolución del hombre.

Los resultados de la encuesta muestran que **no existe todavía un consenso hegemónico en el entendimiento general por parte de la mayoría de la sociedad.**

**La quinta ola y la inclusión** exigen más arquitectura conceptual y más pedagogía social.

# La inclusión masculina: interés y debate

La inclusión masculina despierta interés, pero también preguntas.  
Hay conciencia de cambio, pero todavía **no una definición cerrada**.

Este primer análisis abre un campo de reflexión y trabajo para **clarificar conceptualmente el significado de la quinta ola del feminismo**.

Entre los retos que aparecen destacan:

- diferenciar lo que sería un cambio cultural de uno estructural
- integrar el debate sobre nuevas masculinidades sin desdibujar el sujeto político del movimiento

Porque el feminismo sigue teniendo un sujeto político claro: **las mujeres**.

**Gemma Cernuda-Canelles**

# Gemma Cernuda-Canelles

Pionera en branding en femenino y experta en comunicación con perspectiva de género. Emprendedora, asesora y conferenciante internacional, comprometida con promover un mundo más inclusivo, femenino y feminista. Actualmente estudiando un Master de Filosofía.

Escritora y podcaster en #LosTiosFeministasNosPonen. Activista y miembro del patronato de la Fundació ARED. Reconocida entre las TOP 100 Mujeres Líderes en España y W50.

[Más sobre Gemma Cernuda](#)

[Podcast: Los Tíos Feministas Nos Ponen](#)

[Paper: ¿Cómo son los hombres feministas?](#)

[Contacto: gemma@ellasdeciden.com](mailto:gemma@ellasdeciden.com)