

# LIDERAZGO PARA EL BIENESTAR Y LA SALUD MENTAL EN LA EMPRESA DEL SIGLO XXI (3ª Edición)

---

## Programa

**Fecha:** 2 y 3 de julio del 2026

**Duración:** 15 horas

**Eurocréditos:** 2 ECTS

**Tarifa:** 60,00 €\*

**Formato:** Docencia simultánea

**Dirección del curso:** Samuel Chaves Diaz. Economista, antropólogo y coach, experto en Liderazgo. Cofundador Consultoría Estratégica de Empresas CRENTA: Crecimiento y Rentabilidad

1

### Resumen del contenido del curso

---

El contexto actual exige un cambio profundo en la forma de liderar las organizaciones. La incertidumbre económica, la aceleración tecnológica, la presión por la rentabilidad y el deterioro del bienestar emocional han puesto a las personas en el centro del debate empresarial. Hoy sabemos que no puede haber resultados sostenibles sin salud mental, compromiso y confianza. Las empresas que quieran perdurar necesitan líderes y lideresas capaces de combinar estrategia, humanidad y conciencia. Este curso surge para dar respuesta a una pregunta clave: **cómo liderar organizaciones rentables sin deteriorar a las personas que las hacen posibles**. El objetivo es claro: **formar líderes capaces de generar bienestar, salud mental y competitividad**, transformando sus organizaciones en espacios más humanos, productivos y resilientes.

## Dirigido a

- Profesionales de recursos humanos.
- Empresarios y empresarias.
- CEOs de organizaciones
- Directivos y directivas de empresas y otras organizaciones.
- Mandos intermedios de organizaciones.
- Profesionales autónomos.
- Estudiantes.
- Personas inquietas que quieren emprender un negocio.

## Programa

### Jueves 2 de julio

**09,00 a 9,30 horas** Recepción y entrega de documentación.

**9,30 a 10,00 horas** Inauguración del curso. **Crear el contexto para liderar distinto**

**Samuel Chaves Diaz.** Economista, antropólogo y coach, experto en Liderazgo.

**Maria Auxiliadora Martín Gallardo.** Fundadora de la Comunidad Internacional Mujeres Líderes América.

**Jose Raúl Vaquero.** Fundador del Instituto Nueva Masculinidad.

Una apertura orientada a alinear expectativas, generar confianza y marcar el tono del curso: participación activa, pensamiento crítico y construcción colectiva de conocimiento. Se presentarán los objetivos, la metodología y el marco conceptual que acompañará todo el programa.

**10,00 a 11,00 horas** Conferencia: **“Las necesidades de las empresas en el siglo XXI”.**

- Docente 1. **Samuel Chaves Diaz.** Economista, antropólogo y coach, experto en Liderazgo. Conferenciante. Emprendedor empedernido. Cofundador de la Consultoría Estratégica CRENTA. Director del Instituto de Nueva Masculinidad. Director de Área en Business Networking International en Andalucía Occidental.

Una radiografía clara y directa del momento que viven las organizaciones: Tecnología, entorno VUCA, modelos sociales en crisis y nuevas exigencias humanas. Una ponencia que conecta rentabilidad, transformación social y liderazgo consciente, y deja preguntas incómodas —pero necesarias— sobre el futuro de las empresas.

- 11,00 a 11,15 horas** Descanso.
- 11,15 a 12,30 horas** Conferencia: **“La comunicación y el liderazgo”**.
- Docente 1. **Ana González Pinto**. Directora de Mujer Fénix. Experta en igualdad y comunicación. Exdelegada Territorial de Igualdad y Políticas Sociales Junta de Andalucía.
- Hoy no basta con liderar bien: **hay que saber comunicarlo**. Esta ponencia aborda cómo la comunicación interna y externa construye cultura, reputación y coherencia, y por qué un liderazgo mal comunicado pierde impacto, credibilidad y confianza.
- 12,30 a 14,30 horas** Mesa redonda: **“Liderazgo consciente y Nueva Masculinidad: claves para el bienestar y la competitividad empresarial”**.
- Participan:**
- Docente 1. **Jose Raul Vaquero**. Presidente en España de la Gandhi Mandela Foundation (India). Embajador de Derechos Humanos (EE. UU.). Gran Cruz del Congreso de Colombia. Miembro del Club de Roma. Miembro del Global CEO Club (Pakistán). Miembro del Consejo Asesor de Jóvenes por la Paz y el Diálogo entre Culturas (Marruecos). Insignia Nacional del Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto de Bolivia. Miembro Honorario del Consejo de Economistas y Ciencias de México. Vicepresidente de la Proclamación de Perdón a la Comunidad Negra por el Congreso de los Diputados de España.
  - Docente 2. **Gemma Cernuda**. Máster en Gestión de la Comunicación en la Universidad de Barcelona (UB), titulada por la Columbia Business School en NYC y también becada en el programa W50 – Women On Board- en UCLA (USA) . Ha dirigido la comunicación de marcas líderes como «Congelados La Sirena». Ha sido nombrada la primera mujer miembro de diversas Asociaciones profesionales, como la CECOT; ha sido la primera vicepresidenta de la Asociación de Publicidad de Catalunya, y es profesora del Máster en Planificación Estratégica en la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona). También ha sido seleccionada en tres ocasiones como una de las Top 100 mujeres líderes en España. Cernuda es conferenciante internacional sobre Branding y Comunicación en Femenino. Actualmente es directora y presentadora del podcast “Los Tíos Feministas Nos Ponen”.
  - Docente 3. **Ignacio Bonasa Alzuria**. Presidente de Liderarte Talent Management. Experto en Formación, Motivación y Desarrollo de Talento. Especialista en Bienestar y Felicidad en la Empresa. Ha sido Presidente de BBVA Dinero Express, Consejero Delegado de BBVA Portugal, Director Territorial de BBVA en Barcelona y Asturias/Cantabria, Director Territorial de Argentaria en Castilla-León/Asturias y Canarias, Director Regional de Banco Exterior de España, Presidente de Grupo TEOT, Director General de Caja Rural de Aragón, Director Asociado del Grupo Actúa, Presidente Fundador de varias empresas inmobiliarias. MBA por ICADE y PDG por IESE.

Premios de Ensayo Jurídico y de Investigación desde las aulas. Premio a la mejor Idea del Año BEX. Conferenciante en diversos foros de prestigio.

- Docente 4. **Vanesa Marcano**. México. Emprendedora social, consultora en igualdad de género y autora. Fundadora MomsDATA.com: Agencia Especializada en Investigación de Mercado basada en Mujeres y Madres. Co-fundadora de FemDATAconsultoria.com. Consultora especializada en igualdad de Género dirigida a empresas y organizaciones públicas. Speaker centrada especialmente en promover la igualdad y la autonomía económica de las mujeres. Ganadora de la aceleración de WAYRA (Telefónica), Google for Women, Concurso IDEAS, Finalista de Emprendedora Social del año, entre otros.

Un diálogo profundo, plural y valiente sobre cómo los modelos tradicionales de liderazgo están agotados. Se exploran nuevas formas de ejercer el poder, integrar la igualdad, cuidar la salud mental y generar organizaciones más competitivas desde la conciencia, la diversidad y la corresponsabilidad.

16,00 a 18,00 horas

Mesa redonda: “**Presente y futuro del liderazgo en el siglo XXI**”.

**Participan:**

- Docente 1. **Maria Auxiliadora Martín Gallardo**. Fundadora de la Comunidad Internacional Mujeres Líderes América (MLA), una iniciativa de la Fundación CD dedicada a conectar mujeres líderes de Europa, América Latina y Estados Unidos en los ámbitos empresarial, político y social. Miembro del patronato de la Fundación Ciencias de la Documentación y Secretaria General. Experta en liderazgo femenino, networking internacional y alianzas estratégicas. A través de Mujeres Líderes América, ha impulsado innumerables conexiones, colaboraciones y espacios de formación para mujeres. Miembro del Consejo de Dirección de la Fundación Gandhi-Mandela (España) como Vicepresidenta en el área de Liderazgo y Empoderamiento de las mujeres.
- Docente 2. **Zulena Rosero Erazo**. Experta en Gestión del Cambio, Sostenibilidad, Transformación Organizacional y Equidad | Fundadora y CEO de ZAROS.LATAM
- Docente 3. **Isabel Taboada**. México. Empresaria, consultora de negocios y de estrategia empresarial. Fundadora de SBA Mexicana de Proyectos, firma desde la cual ha acompañado por más de una década a empresas y equipos directivos en procesos de crecimiento, reestructura y toma de decisiones estratégicas en contextos de alta complejidad. Es coach ejecutiva certificada y participa en espacios académicos y profesionales donde aborda el liderazgo, la toma de decisiones y la salud mental en la empresa del siglo XXI, integrando experiencia empresarial y pensamiento estratégico.
- Docente 4. **Milagros Vilchez**. Ackermann International – consultoría Liderazgo. Directora de Talento en Perú Experta en Liderazgo y gestión del cambio.

Una mirada internacional y estratégica al liderazgo que viene. Experiencias reales, tendencias globales y aprendizajes prácticos para entender hacia dónde evolucionan las organizaciones y qué tipo de líderes y lideresas serán sostenibles en los próximos años.

18,00 a 20,30 horas

Mesa Redonda: **“Experiencias prácticas de liderazgo consciente en el siglo XXI”**.

**Participan:**

- Docente 1. **Zulena Rosero Erazo**
- Docente 2. **Jose Raul Vaquero**.
- Docente 3. **Vanesa Marcano**.
- Docente 4. **Claudia Gacitúa Soriano**. Fundadora Dirige tu Vida / Dirige tu Equipo. Coach Organizacional, Cineasta y Especialista en Comunicación, Autoconfianza y Gestión Emocional.

Un espacio dinámico y participativo donde los conceptos se convierten en vivencias. Casos reales, aprendizajes compartidos y prácticas aplicables para integrar el liderazgo consciente en el día a día de las organizaciones.

**Viernes 3 de julio**

09,00 a 11,00 horas

Conferencia: **“El bienestar emocional y salud mental en la empresa”**.

**Participan:**

- Docente 1. **Isabel Aranda**. Psicóloga del trabajo con acreditación Europsy, Psicóloga Experta en Coaching PsEC(r) nº 1 acreditada por el COPM. Doctora en Psicología Organizacional. Coach PCC por ICF. Docente universitaria. Conferenciante, Divulgadora y Formadora internacional. CCO / Wellbeing Manager de Therapyside.

Una ponencia clave para comprender qué es —y qué no es— el bienestar emocional en la empresa. Se abordará su impacto directo en la productividad, el absentismo y la rentabilidad, así como los criterios básicos para medirlo y gestionarlo de forma profesional.

11,00 a 11,15 horas

Descanso.

11,15 a 13,30 horas

Mesa redonda: **“Cómo aplicar políticas de bienestar laboral en las empresas. Experiencias prácticas”**.

**Participan:**

- Docente 1. **Isabel Aranda**.
- Docente 2. **Maureen Vargas**. fundadora de IdearAnswers, asesora estratégica, consultora internacional con más de 25 años de experiencia trabajando con empresas, gobiernos y organismos internacionales en temas de Responsabilidad Social Empresarial,

liderazgo inclusivo, bienestar organizacional, desarrollo sostenible/cambio climático. Ha asesorado a instituciones como FAO, BID, UN Women y GIZ, promoviendo modelos de liderazgo que integran el bienestar de las personas, la igualdad de género y la sostenibilidad empresarial.

- Docente 3. **Ruben Escudero Peco**. Arquitecto. CEO de Disev Arquitectura e Inspira Reformas. Director ejecutivo en BNI Andalucía Occidental.
- Docente 4. **Gonzalo Giambruno Pardo**. (Chile) Experto en Sostenibilidad y Masculinidades – LATAM). Profesional senior en Sostenibilidad Corporativa (ESG), con más de 15 años liderando gestión de riesgos ESG y sociales, gobernanza corporativa, cumplimiento normativo (Compliance ESG) y reporting de sostenibilidad (GRI) en empresas medianas y grandes de América Latina. Ha sido responsable de definir e implementar estrategias empresariales ESG, indicadores y KPIs ESG, y procesos de debida diligencia en Empresas y Derechos Humanos (DDHH), integrando estándares internacionales como GRI, ODS y Pacto Global a la operación del negocio y a la toma de decisiones de alta dirección.

Más allá de la teoría, esta mesa muestra **qué están haciendo ya las organizaciones** que apuestan por el bienestar. Casos prácticos, aprendizajes, errores y aciertos en la implantación de políticas reales de salud mental y bienestar laboral.

**13,30 a 14,30 horas**

Taller: **“Gestionando el bienestar. Del discurso a la acción”**.

**Participan:**

- Docente 1. **Gonzalo Giambruno Pardo**.

El cierre práctico del curso. Las personas participantes transformarán lo aprendido en **indicadores, objetivos y acciones concretas**, utilizando estándares internacionales de sostenibilidad y el enfoque IMP (Impact, Management, Project). Saldrán con una hoja de ruta clara y accionable.

**14,30 a 15,00 horas**

Mesa redonda: **“Conclusiones del curso”**.

**Participan:**

- Docente 1. Maria Auxiliadora Gallardo.
- Docente 2. Jose Raúl Vaquero.
- Docente 3. Samuel Chaves Diaz.

## Patrocinan



## Colaboran



## Contacto

Samuel Chaves Diaz – [samuelchaves@samuelchaves.es](mailto:samuelchaves@samuelchaves.es) - 607239059

## Matrícula

Acceso directo para matricularte:

<https://www.upo.es/automat-fund/web/index.php?r=curso%2Fview&id=952>

Sede Olavide en Carmona - Rectora Rosario Valpuesta  
C/ Ramón y Cajal, 15. 41410 - Carmona (Sevilla)  
954 144 355 / 608 234 949  
[www.upo.es/olavideencarmona](http://www.upo.es/olavideencarmona)  
[olavideencarmona@upo.es](mailto:olavideencarmona@upo.es)