bell hooks

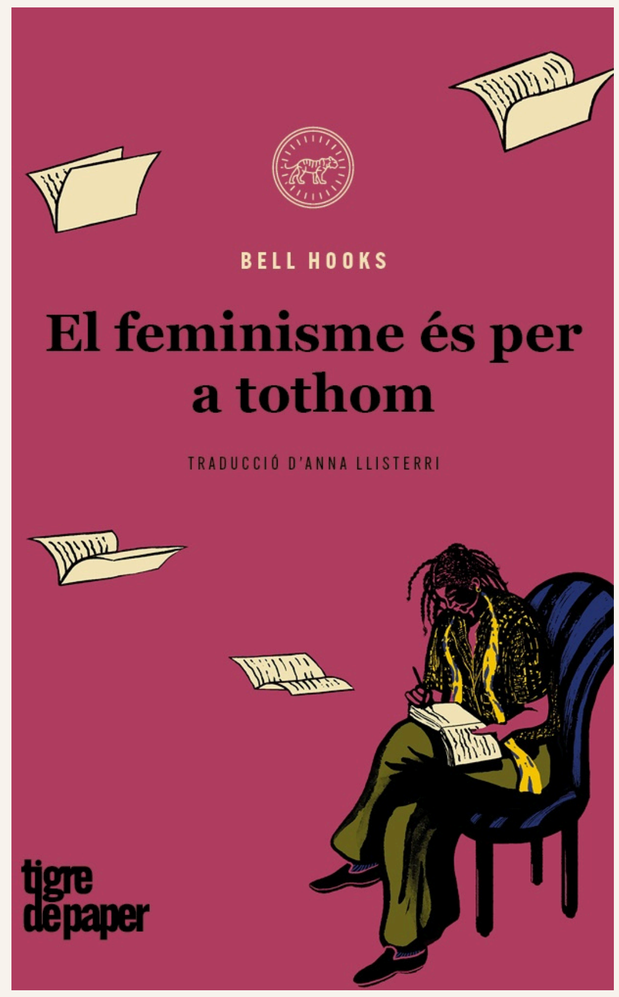
# FRASES SELECCIONADES DEL LLIBRE “EL FEMINISME ÉS PER A TOTHOM”

Gemma Cernuda-Canelles

# UNA IDEA SENZILLA.
# UNA TRANSFORMACIÓ RADICAL.

*El feminisme és per a tothom.*

Aquest recull reuneix 83 frases seleccionades de bell hooks. Paraules que qüestionen les estructures de poder i obren camins cap a una vida més lliure, justa i compartida.




**SEXISME · PODER · SORORITAT · CURES**
**COS · DESIG · MASCULINITATS · JUSTÍCIA**



**«El feminisme és un moviment que vol posar fi al sexisme, a l'explotació sexista i a l'opressió.»**

# FRASES SELECCIONADES

01

Quan una obra es dissident i progressista , es poc probable que se’n publiquin gaires ressenyes en mitjans generalistes.

02

No hi ha hagut cap moment en que hagi cregut que el moviment feminista fos i hagués d’ ésser un moviment nomes de dones

03

Els homes em diuen que no tenen ni idea de què volen les feministes ,jo els crec.

04

Acosteu-vos i coneixeu de primera ma de què va el moviment feminista. Acosteu-vos i ja ho veureu, el feminisme es per a tothom.

05

Dit de manera senzilla, el feminisme es un moviment que vol posar fi al sexisme a l’explotació sexista i a la opressió.

# FRASES SELECCIONADES

06

La visió equivocada del moviment feminista que implicava que era anti homes, comportava la suposició equivocada que un espai completament femení, seria per definició, un espai en que el patriarcat i el pensament sexista estarien absents.

07

El feminisme, com a estil de vida, va introduir la idea que podien existir tantes versions del feminisme com dones hi havia.

08

Feminisme i poder no poden anar juntes

09

Podem compartir el missatge senzill i potent alhora, que el feminisme es un moviment per posar fi a l’opressió sexista.

10

Les feministes no neixen, es fan

# FRASES SELECCIONADES

11

Aquest aspecte confessional va servir com a ritual de curació

12

Al final dels anys setanta, els estudis de dones començaven a esdevenir una disciplina acadèmica reconeguda.

13

La institucionalització dels estudis feministes va crear un conjunt de llocs de treball tant en el mon acadèmic com en el editorial.

14

Al començament dels anys vuitanta sorgeix un feminisme basat en l'estil de vida que qualsevol dona podia ser feminista independentment de les seves creences polítiques.

15

Imitant el model practicat a alcohòlics anònims, per als grups de conscienciació feminista.

# FRASES SELECCIONADES

16

Els homes de totes les edats necessiten espais on s’afirmi i es valori la seva resistència al sexisme. Sense homes aliats en la lluita, el moviment feminista no progressa

17

El feminisme esta en contra del sexisme

18

Un home que ha renunciat al privilegi masculí i que ha abraçat la lluita feminista, es de cap manera, una amenaça al feminisme. Mentre que una dona unida al comportament sexista i alhora infiltrada en el feminisme , es una amenaça perillosa.

19

L’amenaça, l’enemic, es el pensament i comportament sexista.

20

La sororitat es poderosa

# FRASES SELECCIONADES

21

Als anys vuitanta sorgeix un feminisme oportunista per part de algunes dones.

22

La educació feminista per a la consciencia crítica ha de ser constant

23

El pensament feminista em va permetre escriure sobre una escriptora negre que en aquells moments no era llegida a gaires llocs : Toni Morrison

24

L’aula feminista va ser el lloc on vaig aprendre pensament i teoria feministes, i va ser en aquell espai , on se’m va animar a pensar de manera critica i a escriure sobre l’experiència de les dones negres.

25

El pensament i la teoria feministes ja no estaven lligats al moviment i a la teoria feministes

# FRASES SELECCIONADES

26

La literatura infantil es un dels espais mes crucials per l’educació feminista de la consciencia critica perquè aleshores, encara s’estan formant les creences i les identitats.

27

I per descomptat necessitem una cadena de televisió feminista que no es el mateix que una cadena per a dones.

28

La majoria de gent desconeix completament les nombroses maneres com el feminisme ha canviat positivament les vides de tots nosaltres. El moviment feminista se sosté compartint el pensament i la practica feministes. El coneixement feminista es per a tothom.

29

Les píndoles anticonceptives van fer molt més per obrir camí al alliberament sexual femení, que el dret a l’avortament

30

Cal que el feminisme se centri en els drets reproductius, per protegir i conservar la nostra llibertat.

# FRASES SELECCIONADES

31

Les dones vam haver d’exigir que la industria de la moda crees roba d’estils diversos.

32

Criticar les imatges sexistes sense oferir cap alternativa , es una intervenció incompleta. La critica en si mateixa no porta al canvi.

33

Gran part de la critica feminista a la bellesa nomes ha deixat les dones confuses sobre què es un decisió sana.

34

Si continuem permeten que les sensibilitats patriarcals dominin totes les esferes del sector de la bellesa; les nenes i les adolescents , no sabran que les pensadores feministes reconeixen el valor tant de la bellesa com dels ornaments.

35

Fins que les feministes no entrin a la industria de la bellesa i de la moda, i hi creïn una revolució constant i sostinguda , no serem lliures. No sabrem com estimar al nostre cos ni a nosaltres mateixos.

# FRASES SELECCIONADES

36

No girem l’esquena a la feminització de la pobresa, com moltes de les dones privilegiades han fet.

37

Les nostres experiències contradiuen a la premissa que les dones nomes poden prosperar econòmicament si actuen d’acord amb el patriarcat capitalista existent.

38

La majoria de dones nord-americanes, majoritàriament blanques, no han descolonitzat el seu pensament en relació amb el racisme, sexisme i classisme que mantenen, respecte als grups de dones menys poderosos.

39

Repensar el significat del treball , es una feina importat que haurà de fer el moviment feminista del futur.

40

Totes les dones blanques d’aquest país saben que ser blanc es una categoria privilegiada. Negar aquest coneixement, vol dir que es neguen a acceptar-ho. Algunes van decidir aliar-se amb els homes i unir-se al supremacisme blanc.

# FRASES SELECCIONADES

41

L’assumpció supremacista blanca es basa en que les preocupacions i els mals de les dones blanques demanen mes atenció que les dels altres grups.

42

En una cultura de dominació, tothom es socialitzar per veure la violència com un mitjà de control social acceptable

43

El pensament feminista, prefereix una solució. I depèn de nosaltres posar aquesta solució al abast de tothom.

44

Les activistes feministes mes lúcides van veure que els homes no eren el problema, que el problema eren el patriarcat, el sexisme i la dominació masculina

45

Des de el començament del moviment hi va haver un grup d’homes que reconeixien que el moviment feminista era un moviment per la justícia social tant vàlid com qualsevol altre moviment radical que els homes havien fet costat.

# FRASES SELECCIONADES

46

El que cal es una visió de la masculinitat en que la base de la identitat la formin l'autoestima i l'amor propi del ésser únic que es cadascú

47

Per canviar la masculinitat patriarcal els homes han de criticar i desafiar el domini masculí que hi ha sobre el planeta

48

Necessitem textos feministes que s'adrecin als nois que els facin saber que poden construir una identitat que no estigui arrelada en el sexisme.

49

Els nois necessiten una autoestima sana. I una política feminista sàvia i amorosa pot proporcionar l'únic fonament que pot salvar la vida dels infants mascles. El patriarcat no els guiarà , si fos així, ja estarien tots be.

50

Una visió feminista que abraci la masculinitat feminista, que estimi als nens i als homes i que reclami en nom seu, tots els drets que desitgem per a les nenes i les dones.

# FRASES SELECCIONADES

51

Es evident que necessitem noves estratègies , noves teories, noves guies que ens ensenyin com crear un mon on floreixi a masculinitat feminista.

52

Totes hem estat socialitzades per abraçar el pensament patriarcal , per abraçar una ètica de la dominació.

53

Es perjudica totes les dones quan la lloança de la participació dels homes en la criança porta a parlar malament i a devaluar la feina positiva de les dones que fan de mare.

54

El moviment feminista està a favor de la família. Posar fi al domini patriarcal sobre els infants es la única manera de convertir la família en un lloc on els infants poden sentir-se segurs. Poden ser lliures i poden conèixer l’amor.

55

Vam triar relacions no monògames i sovint ens vam negar a casar-nos. Vam posar el benestar sexual femení en un plànol de igualtat amb el masculí.

# FRASES SELECCIONADES

56

El fet que les dones tinguem la llibertat de no ser monògames, continua alterant i desafiant la idea que el cos femení pertany a algun home.

57

Gracies al moviment feminista, hi ha més homes que participen en la criança, però encara no hem assolit res que ni tant sols s’assembli amb la igualtat de gènere.

58

En el moviment feminista del futur, ens passarem menys temps criticant els vincles matrimonials patriarcals i dedicarem mes esforços a dissenyar alternatives demostrant el valor de les relacions entre iguals

59

Em ve por, nomes d imaginar-me un mon en què cada vegada que una dona te activitat sexual , corre el risc de quedar-se embarassada , d’imaginar-me un mon en que els homes volen sexe i les dones el temen,. En un mon així, una dona que desitgés podria trobar la intersecció entre el seu desig i la seva por.

60

Per la dona, la promiscuïtat sexual i l’alliberament sexual, no eren la mateixa cosa.

# FRASES SELECCIONADES

61

El feminisme es la teoria i el lesbianisme la pràctica.

62

La pornografia patriarcal impera tots els aspectes de la comunicació de masses. Necessitem un diàleg feminista renovat sobre la sexualitat. Necessitem saber quin aspecte te la practica sexual alliberadora.

63

Aquestes practiques poden incloure triar la promiscuïtat o el celibat. Abraçar una identitat sexual i una referencia, o triar un desig errant .

64

L’amor actua per transformar la dominació

65

La pràctica feminista es l’únic moviment per la justícia social en la nostra societat que crea les condicions en que es pot alimentar i fer créixer la mutualitat.

# FRASES SELECCIONADES

66

L’amor combina reconeixement, cura , responsabilitat, compromís, i coneixement. No hi pot haver amor sense justícia.

67

El feminisme es un moviment de resistència

68

Certament, no hi pot haver una transformació feminista de la nostra cultura, sense una transformació de les nostres creences religioses.

69

En realitat el feminisme ha ajudat a transformar el pensament religiós patriarcal, per tal que més dones puguin trobar una connexió amb el sagrat i comprometre’s amb la vida espiritual.

70

Una visió feminista de la plenitud espiritual es el fonament natural d’una vida espiritual autèntica.

# FRASES SELECCIONADES

71

Carol Gilligan i la capacitat de les cures en les dones. Ètica de les cures. ( p. 174)

72

En els cercles acadèmics actuals gran part de la teoria feminista mes celebrada, esta escrita en un argot sofisticat que nomes poden llegir les persones amb un alt nivell d’estudis.

73

No hi ha noticiaris feministes en cap programa de televisió o radio. Necessitem recursos i espais organitzats.

74

Cal una educació feminista de la consciència crítica al abast de les masses. Per desgràcia l’elitisme de classe ha definit la direcció del pensament feminista.

75

El feminisme es un moviment que vol posar fi al sexisme , a la dominació sexista i a la opressió, una lluita que inclou la voluntat de posar fi a la discriminació de gènere i crear igualtat , es un moviment fonamentalment radical.

# FRASES SELECCIONADES

**76**

No es antifeminista que decidim no avortar. Però si que es un principi feminista que les dones tinguin el dret a decidir.

**77**

La reacció antifeminista extrema també ha debilitat el moviment feminista.

**78**

Sento testimonis meravellosos sobre els efectes constructius del feminisme. Es essencial que documentem aquesta labor per contrarestar la suposició popular dels efectes negatius del feminisme.

**79**

Es urgent que els homes agafin la bandera del feminisme i desafiïn el patriarcat. La seguretat i la persistència de la vida al planeta requereixen que els homes es facin feministes.

**80**

Podem començar a fer feina feminista a casa , al lloc on vivim, educant-nos educant les persones que estimem.

# FRASES SELECCIONADES

81

El feminisme com a moviment que vol posar fi al sexisme, a l’explotació sexista i a la opressió, es ben viu.

82

Cal fer i refer constantment la teoria feminista perquè s’adreci a nosaltres i al lloc on vivim, al nostre present.

83

La política feminista aspira a posar fi a la dominació i a alliberar-nos per ser tal com som ; per viure vides en que estimem la justícia , en que puguem viure en pau. El feminisme es per a tothom.



# EL FEMINISME ÉS PER A TOTHOM

**«La política feminista aspira a posar fi a la dominació i a alliberar-nos per ser tal com som; per viure vides en què estimem la justícia, en què puguem viure en pau.»**

**bell hooks · 2000**




©Selecció de Gemma Cernuda-Canelles. Novembre 2026